



Chi siamo

L'associazione **Pagaie Rosa** è composta da donne che hanno affrontato la diagnosi di cancro al seno. L'impegno dell'associazione è volto a diffondere un messaggio di speranza e forza a tutte le donne come noi, sostenendole nel loro recupero psico fisico attraverso l'attività sportiva del Dragon Boat. La pagaia e la barca sono i mezzi attraverso i quali noi le Pagaie Rosa condividono emozioni, fatica, ricordi, momenti di vita impagabili che segnano il nostro ritorno alla vita.

Il dragon boat e le donne operate al seno

Il Dragon Boat è uno sport che si svolge con canoe lunghe 12 metri con la testa e la coda di drago. Su queste barche trovano posto 20 persone che pagaiano al ritmo scandito dal tamburino che siede a prua, mentre il timoniere a poppa mantiene la rotta.

Il progetto "Abreast in a boat" fu ideato da un gruppo di medici con a capo il dr. **Don Mc Kenzie** nel 1996 presso il Centro di Medicina Sportiva dell'Università Britannica di Vancouver. Il dr Mc Kenzie voleva dimostrare che il movimento ciclico della pagaiata poteva prevenire l'insorgere del linfedema, un doloroso e inabilitante rigonfiamento delle braccia e del torace conseguenza dell'intervento chirurgico. Lo studio del dr Mc Kenzie dimostrò l'efficacia a livello fisico dell'attività sportiva del dragon boat per le donne operate di tumore al seno, ma ebbe anche un risvolto tanto inaspettato quanto benefico dal punto di vista psicologico. Le 24 donne che parteciparono allo studio fondarono la prima squadra al mondo di donne operate di tumore al seno pagaiatrici.

Le donne della prima squadra dal Canada hanno portato il loro messaggio in tutto il mondo fino ad arrivare in Italia nel 2002, dove parteciparono a un campionato mondiale di dragon boat. In quell'occasione incontrarono Orlanda Cappelli, donna operata e tamburina della nazionale italiana di dragon boat. Orlanda raccolse il messaggio e nel 2003 fondò la prima squadra italiana, le **Pink Butterfly** e subito dopo nacque l'associazione **Pagaie rosa**.



Pagaie Rosa Onlus – Pink Butterfly

Pagaie Rosa

Pagaie Rosa

Insieme sulla stessa barca

Nel **2003** parlare di attività sportiva per le donne operate di tumore era quasi impensabile, i medici proibivano anche di sollevare le buste della spesa dopo gli interventi e le terapie. Nonostante le difficoltà noi Pagaie Rosa ci messe in gioco, cercando di ritrovare fiducia nel corpo che ci aveva tradite con la malattia, impegnandoci in una disciplina poco conosciuta e lontana dai canoni del moderato esercizio fisico consigliato. Dall'ostinazione di donne che non si arrendono di fronte a un no, che non accettano di imporsi ulteriori limiti oltre quelli per cui la malattia ha già preteso un caro prezzo, è nata la nostra voglia di fare squadra per combattere il cancro a colpi di pagaia. Insieme pagaiando sulla stessa barca è accaduto un vero e proprio miracolo, ci siamo sentite rinascere. Il benessere provato, la voglia di fare progetti ritrovata, la solitudine diradata, tutto questo meritava di essere fatto conoscere a tutte le altre donne che affrontavano lo stesso percorso.

Dal 2003 a oggi grazie all'esempio di noi **Pagaie Rosa** in tutta Italia sono nati moltissimi gruppi di donne operate che praticano il dragon boat. Il nostro compito non è finito, c'è ancora tanto da fare e noi siamo ricche di idee e progetti, oltre che di forte volontà.



Pagaie Rosa Onlus
Codice fiscale 97496440583
Sede legale
Via F. D'Ovidio, 4 - 0137 Roma